

# 디지털 시대의 아동·청소년 정신건강 지원

일시 | 2025년 1월 17일 금요일 9:30-16:20

진행 | 온라인 학술대회

주최 | 한국학교정신건강의학회



## 초대의 말씀

안녕하십니까?

2025년 한국학교정신건강의학회 동계학술대회 '디지털 시대의 아동·청소년 정신건강 지원'에 여러분을 초대합니다.

우리 사회에서 디지털 시대로의 전환은 점차 가속화되고 있으며, 디지털 기술의 활용은 하루가 다르게 아동·청소년의 문화와 일상을 변화시키고 있습니다. 이러한 변화는 학습과 지원에 혁신을 가져오기도 하지만, 그만큼 건강한 디지털 활용방안에 대한 실제적인 요구도 커지고 있습니다.

이번 학술대회에서는 디지털 시대의 아동·청소년의 일상과 문화를 정신건강 측면에서 깊이 있게 다루고, 건강한 디지털 미디어 활용을 위한 실질적인 지원 방안을 논의할 예정입니다. 디지털 시대의 아동·청소년을 이해하고, 나아가 디지털 정신건강 지원 및 건강한 디지털 환경 조성까지, 다양한 현장 전문가들과 함께 디지털 시대의 정신건강 증진을 위한 현실적인 제언과 실천 방안을 공유하려 합니다.

이번 학술대회를 통해 디지털 시대의 아동·청소년 정신건강 지원에 있어서 새로운 방향을 모색하고 실질적인 변화가 촉진되기를 기대합니다. 여러분의 많은 관심과 참여를 부탁드립니다.

2024년 12월

한국학교정신건강의학회 학술이사 문 덕 수  
한국학교정신건강의학회 회장 강 윤 형

## 프로그램

| 일정            | 내용  | 연자  |
|---------------|---|---|
| 09:30 - 10:00 | 온라인 등록  | 사회 : 문덕수 학술이사 (제주대)   |
| 10:00 - 10:10 | 개회사   | 강윤형 회장 (한국학교정신건강의학회)  |
| 심포지엄 1        | 디지털 시대의 아동·청소년  | 좌장 : 이소희 총무이사 (국립중앙의료원)   |
| 10:10 - 10:40 | 아동 청소년의 디지털 미디어 경험: 아동 권리와 관계적 접근   | 정현선 (경인교육대학교 미디어리터러시연구소장)   |
| 10:40 - 11:10 | 청소년 디지털 문화의 어두운 그림자   | 서민수 (경찰인재개발원)   |
| 11:10 - 11:40 | 인터넷(스마트폰) 중독과 바람직한 사용을 위한 가이드라인   | 방수영 (울지대)   |
| 11:40 - 11:55 | Q&A   |   |
| 11:55 - 13:00 | Lunch Break   |   |
| 심포지엄 2        | 디지털을 활용한 아동·청소년 정신건강 지원   | 사회 : 오미애 학술위원 (경희대)<br>좌장 : 황준원 이사 (강원대)  |
| 13:00 - 13:30 | 정신건강업을 활용한 치료: 임상적용 사례와 가능성   | 김은주 (연세대)   |
| 13:30 - 14:00 | 모바일 청소년 정신건강 상담   | 김은지 (전 청소년모바일상담센터장, 마음건강센터 이사장)   |
| 14:00 - 14:30 | 아동·청소년 정신건강 원격관리 플랫폼 사례   | 김수진 (카카오 헬스케어)  |
| 14:30 - 14:45 | Q&A   |   |
| 패널토론          | 건강한 디지털 환경 조성과 정신건강 증진을 위해 고려할 것들   | 사회 : 김드레 학술위원 (둔산순 정신과)<br>좌장 : 서완석 부회장 (영남대)   |
| 14:45 - 15:45 | 1. 디지털 미디어와 청소년 자해<br>2. 디지털 미디어와 사이버 성폭력<br>3. 교실에서 경험하는 디지털과 학생 정신건강<br>4. 학교 현장의 건강한 디지털 활용 제언 | 권국주 (충남대, 대전광역정신건강복지센터장)<br>장형운 (아주대, 경기남부해바라기센터 소장)<br>강철 (호평중학교, 경기교사노동조합 중등정책국장)<br>양해민 (서울대명초등학교) |
| 15:45 - 16:15 | Q&A   |   |
| 16:15 - 16:20 | 폐회사   |   |

## 참가신청방법

|        |   |
|--------|---|
| 사전등록기간 | 2024년 12월 13일(금) ~ 2025년 1월 12일(일)  |
| 사전등록   | 사전등록 링크 또는 QR코드를 통해 등록 후 등록비를 입금하시면 학회 전일 웨비나 참여 링크를 전송해드립니다  |
| 사전등록링크 | <a href="https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_DqkWNc52TBq-c3kBNVxg#/registration">https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_DqkWNc52TBq-c3kBNVxg#/registration</a> |
| 평점     | 대한소아청소년정신학과 교육수련위원회 교육평점 4점 (4시간 미만 평점 없음)  |
| 환불규정   | 1월 12일(일)까지 전액 환불 가능, 이후 환불 불가  |
| 문의사항   | 메일주소 (schoolmh21@naver.com)으로 문의바람  |
| 입금계좌   | 신한은행 100-035-134322 (한국학교정신건강의학회)   |



사전등록QR

| 등록비  |  |     |
|--|--|-----|
| 정신건강의학과 전문의  |  | 4만원 |
| 소아청소년정신건강의학과 전임의<br>(4시간 이상 4평점, 4시간 미만 평점 없음)<br>- 4시간 이상 참석자에게 개별 참가확인증 발급 |  | 4만원 |
| 정신건강 관련 종사자<br>(정신건강복지센터, 중독관리통합지원센터, 청소년상담센터 등)                             |  | 3만원 |
| 교사 및 학교 관련 종사자<br>(교육청담당자, 학교관리자, 보건 및 상담교사 등)                               |  | 2만원 |
| 정신건강의학과 전공의  |  | 무료  |
| 한국학교정신건강의학회 회원<br>※학회 회원가입 시 학술대회 비용 무료                                      |  | 무료  |

## 학교정신건강의학회 회원가입 안내

|        |   |
|--------|---|
| 자격기준   |   |
| 정회원    | 정신건강의학과 전문의   |
| 일반회원   | 정신건강의학과 전공의, 또는 학교정신건강의학을 연구하는 의학연구자  |
| 준회원    | 학교정신건강의학과 관련 분야 종사자   |
| 회비     | 연회비 혹은 평생회비중 선택   |
| 연회비    | 정회원 5만원, 일반회원 3만원, 준회원 3만원  |
| 평생회비   | 50만원  |
| 가입방법   | 가입신청서를 작성하고 가입비를 납부해주시시오  |
| 가입등록링크 | <a href="https://ko.surveymonkey.com/r/j532zwb">https://ko.surveymonkey.com/r/j532zwb</a> |
| 가입혜택   | 한국학교정신건강의학회 학술대회회 면제  |
| 입금계좌   | 신한은행 100-035-134322 (한국학교정신건강의학회)   |



회원가입QR